PALINSESTO PISCINA

AQUATIQUE CLASSIC • CHIAVARI

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
		FIT2GO 9:15-10:00		**Nuoto libero / Palestra in acqua** 7:15-8:15	**Primi Passi 12-36** 9:00-9:30
Gestanti 10:10-11:10	**Baby 0-12** 9:20-9:50		**Gestanti** 10:10-11:10	**AQUA INTERVAL** 8:25-9:10	**Baby 0-12** 9:40-10:20
Baby 0-12 11:20-11:50	**Baby 0-12** 10:00-10:30		**Baby 0-12** 11:20-11:50	**Baby 0-12** 9:20-9:50	**Primi Passi 12-36** 10:30-11:00
Gestanti 12:00-13:00	**Nuoto libero / Palestra in acqua** 10:40-11:40		**Gestanti** 12:00-13:00	**Baby 0-12** 10:00-10:30	**Nuoto 3+** 11:10-11:40
	Gestanti 11:50-12:50		**AQUATONE** 14:30-15:15	**Nuoto libero / Palestra in acqua** 10:40-11:40	
	AQUA INTERVAL 13:00-13:45		**Nuoto libero / Palestra in acqua** 15:25-16:25	**Gestanti** 11:50-12:50	**AQUA CIRCUIT** 13:45-14:30
Baby 15:30-16:00	**AQUATONE** 13:55-14:40	**Baby** 15:30-16:00	**AQUAFIT** 16:35-17:20	**Nuoto libero / Palestra in acqua** 13:00-13:30	**AQUATONE** 14:40-15:25
Nuoto 3+ 16:10-16:40	**AQUA CIRCUIT** 14:50-15:35	**Nuoto 3+** 16:10-16:40	**FIT2GO** 17:30-18:15	**Primi Passi 12-36** 15:30-16:00	**AQUA INTERVAL** 15:35-16:20
Primi Passi 12-36 16:50-17:20	**AQUA INTERVAL** 15:45-16:30	**Primi Passi 12-36** 16:50-17:20	**AQUA CIRCUIT** 18:25-19:10	**Nuoto 3+** 16:10-16:40	
Nuoto 3+ 17:30-18:00		**Nuoto 3+** 17:30-18:00	**AQUAFIT** 19:20-20:05	**Nuoto 3+** 16:50-17:20	
	AQUA CIRCUIT 18:30-19:15			**Nuoto 3+** 17:30-18:00	
	AQUA INTERVAL 19:25-20:10			**AQUAFIT** 18:10-18:55	
				AQUATONE 19:05-19:50	

PICCOLI NUMERI. GRANDE ATTENZIONE.

AQUATIQUE CLASSIC • AQUA BOUTIQUE